

Als het kriebelt moet je...KLJ-sporten !

In deze bundel vind je alle informatie terug, die je nodig hebt om deel te nemen aan de Antwerpse sportfeesten en het interprovinciaal sportfeest (Antwerpen, Vlaams-Brabant, Limburg).

Als je met je afdeling zin hebt om deel te nemen aan de sportfeesten, neem deze bundel dan zeker mee naar de volgende bestuursvergadering en schrijf je samen met de rest van je KLJ in voor één of meerdere sportfeesten. Vergeet natuurlijk niet door te geven aan welke discipline je gaat deelnemen.

Wil je enkel deelnemen aan de atletiek of volksspelen/touwtrekken, dan hoeft je je afdeling niet op voorhand in te schrijven. Je mag natuurlijk altijd op voorhand doorgeven aan de sportvrijgestelde dat je afdeling meedoet aan de volksspelen/touwtrekken (katrijn.peeters@klj.be).

Heeft je afdeling nog nooit deelgenomen aan een sportfeest ? Aarzel dan niet om het eens te proberen of kom met je afdeling een kijkje nemen op één van de sportfeesten, dan krijg je de smaak zeker te pakken.

Als je voor de eerste maal deelneemt, krijg je van ons een "primeurbehandeling". Er komt een sportmonitor langs om alles omtrent de sportfeestwerking uit de doeken te doen en om jullie op weg te helpen. *Laat het ons zeker weten, als je van plan bent om dit jaar te starten met de sportwerking!*

Deze zomer nodigen de afdelingen Wortel, Essen Hoek, Halle, Sint Martens Lennik en Lier Noord ons uit op hun sportfeestterreinen.

Als afsluiter van het sportfeestseizoen is er het LANDJUWEEL. KLJ Wiekevorst heeft dit jaar de eer om het Landjuweel te organiseren. Wij hopen op een massale opkomst uit onze provincie.

Wil je meer informatie? Dan kan je steeds terecht bij de sportvrijgestelde Katrijn Peeters (0497/46.24.18)

We hopen dat jullie erbij zullen zijn en wensen jullie alvast veel succes op de sportfeesten!!!

De sportmonitoren en
Katrijn

KLJ SUMMERTOUR 2009

1.	De sportfeestzomer 2009	3
1.1.	Wat is een sportfeest	3
1.2.	De KLJ-sporten	4
1.3.	Leeftijdscategorieën	5
1.4.	Inschrijven, hoe doe je dat?	5
1.5.	Sportfeestprogramma's	5
1.6.	Wat te doen bij aankomst op een sportfeest	6
1.7.	Bijzondere afspraken	7
1.8.	De einduitslag	8
1.9.	De seizoensuitslag: sportflits-TD	8
1.10.	Voor vragen en informatie, contacteer de sportmonitoren	8
1.11.	Sportfeestzomer 2010: organiserende afdelingen	9
2.	De summertour 2009: wat, waar, wanneer?	10
2.1.	De jury	10
2.2.	Gewestelijk sportfeest, te Wortel , 26 juli 2009	11
2.3.	Gewestelijk sportfeest, te Essen Hoek, 2 augustus 2009	11
2.4.	Gewestelijk sportfeest, te Halle, 9 augustus 2009	11
2.5.	Interprovinciaal sportfeest, te Sint Martens Lennik, 15 augustus 2009	11
2.6.	Provinciaal sportfeest, te Lier Noord, 16 augustus 2009	12
2.7.	Landjuweel, te Wiekevorst, 23 augustus 2009-	12
2.8.	Provinciaal sportfeest te Oost-Vlaanderen, 30 augustus 2009	12
2.9.	De seizoensuitslag: sportflits-TD te Lier Noord	12
3.	De volksspelen 2009	13
3.1.	Volksspelen Gewestelijk sportfeest, te Wortel, 26 juli 2009	13
3.2.	Volksspelen Gewestelijk sportfeest, te Essen Hoek, 2 augustus 2009	15
3.3.	Volksspelen Gewestelijk sportfeest, te Halle, 9 augustus 2009	17
3.4.	Volksspelen Provinciaal sportfeest, te Lier Noord, 16 augustus 2009	19
Bijlagen		
	Gegevens liedjes van de verschillende reeksen	20
	Atletiekreglement	21

Inschrijvingsstrook Gewestelijk Sportfeest Wortel
Inschrijvingsstrook Gewestelijk Sportfeest Essen Hoek
Inschrijvingsstrook Gewestelijk Sportfeest Halle
Inschrijvingsstrook Interprovinciaal Sportfeest Sint Martens Lennik
Inschrijvingsstrook Provinciaal Sportfeest Lier Noord

1. Sportfeestzomer 2009

1.1. Wat is een sportfeest

De sportzomer behoort tot één van de hoogtepunten van KLJ Antwerpen. Tijdens de hele maand augustus nemen heel wat afdelingen deel aan de sportfeesten, we kunnen ongeveer 18 Antwerpse KLJ afdelingen spotten op één of ander sportfeest. Hier nemen de afdelingen het tegen elkaar op in verschillende disciplines/KLJ sporten.

Een sportfeest: wat is dat?

Wel, een sportfeest is een dag vol dansen, atletiek, volksspelen/touwtrekken, piramide bouwen, vendelen en wimpelen. De afdelingen die naar een sportfeest komen zijn vrij om deel te nemen aan de disciplines die ze zelf willen. Hoeveel sportfeesten er gedaan worden per sportfeestzomer kiest de afdeling volledig zelf. In deze bundel vind je alle informatie die je moet weten om met je afdeling deel te nemen aan de sportfeesten.

Heeft je afdeling nog nooit deelgenomen aan een sportfeest ?

Aarzel dan niet om het eens te proberen of kom met je afdeling een kijkje nemen, dan krijg je de smaak zeker te pakken. Als je voor de eerste maal deelneemt, krijg je van ons een "primeurbehandeling". Er komt dan een sportmonitor langs om alles omtrent de sportfeesten eens uit de doeken te doen en om jullie op weg te helpen.

Heb je zin om een superleuk spel te spelen over en rond de sportfeesten, dan hebben wij iets voor jouw afdeling/gewest in de aanbieding. Tijdens het spel leer je de sportwerking beter kennen. Ken je de sportwerking al goed?! Test dan je kennis tijdens het spel. Aarzel niet om meer info te vragen en mail als de bliksem naar antwerpen@klj.be.

Heb je nog vragen, vuur die dan meteen af op de sportvrijgestelde van KLJ-Antwerpen :

Katrijn Peeters
Nonnenstraat 12 bus 2
2200 Herentals
katrijn.peeters@klj.be
0497/46.24.18

1.2. De KLJ Sporten

Wat zijn nu de KLJ-Sporten en aan welke disciplines kunnen jullie met de afdeling deelnemen?

Atletiek

3-2-1 eenennnn.... lopen maar: lange afstanden en aflossingen met aangepaste afstanden voor jongens, meisjes en volgens leeftijd. Een speciale looppiste wordt hiervoor uitgezet!

Volksspelen

Elke leeftijdsgroep (preminiem, miniem, kadet, scholier, jun/sen) krijgt een zomers spel voorgeschoteld waarbij snelheid en behendigheid een cruciale rol spelen. Hier spelen de jongens en meisjes niet samen. Een uitgebreide beschrijving van de spelen vind je enkele pagina's verder...

Piramide

Tracht met je leden een zo hoog mogelijke menselijke constructie te bouwen. De nadruk ligt daarbij op stevigheid, structuur en moeilijkheidsgraad.

Bondsreeks

Ofwel dé kruising van jazzdans en aerobics. Op de tonen van **“Love Today” van Mika** kan je zelf aan de slag met onze beschrijving!!!

Vrije ritmiek

Maak zelf je pasjes en dansjes op **“Run the show” van Kat Deluna**.

Volksdans

We hebben er twee voor jullie in de aanbieding ...

.... de kringdans: **“Angel” van The Corrs**

.... de parendans: **“Dreamers and regards” van Milow**

Basiswimpelen

Het wimpelen gebeurt met een lichte stok en een kleine vlag. Op deze manier kan je flexibel en ritmisch bewegen op hedendaagse muziek. We maken het onderscheid tussen de basisreeks en de muzikreeks. Nu krijg je ook de kans om gedurende 2 jaar een vrije reeks, op een opgelegd nummer, ineen te knutselen!

..... basisreeks: **“If you can afford me” van Katy Perry**

..... muzikreeks: **“Bootylicious” van Destiny's Child**

..... vrije reeks: **“About you now” van Sugababes**

Keurwimpelen

De gevorderde wimpelgroepen voeren een wimpelreeks uit waarvan de moeilijkheidsgraad op het vlak van oefeningen, ritme en beweeglijkheid hoger ligt dan bij het basiswimpelen.

.... muzikreeks: **“R.U. Kiddin me” van Anouk**

.... vrije reeks: **liedje zelf te kiezen**

Vendelen

Vendelen gebeurt met een grotere vlag mét tegengewicht. Ook hierbij treffen we verschillende “niveaus” aan:

Brechtse reeks

Dit is de basisreeks voor elke vendelier die uitgevoerd wordt **op het bevel en de tonen van de tamboer**. Dit kan individueel of in groep gebeuren, het korpsvendelen genaamd.

Gilden muzikreeks

Deze opgelegde reeks wordt op **“Weak” van Skunk Anansie** gevendeld.

Vanaf nu kan je 2 jaar lang een vrije reeks ineen knutselen en demonstreren op de sportfeesten. Dit jaar, valt de keuze nog steeds op het liedje **“In the end” van Linkin Park**.

Hoofdgilden

Deze gevorderde vendelgroepen vormen het kruim van de KLJ-vendeliers. De reeks die zij brengen ligt in moeilijkheidsgraad hoger dan de reeksen van de gilden. Deze opgelegde reeks gebeurt op de muziek **“Tonight Tonight” van The Smashing Pumpkins**.

Daarnaast mogen de hoofdgilden ook **een reeks zelf uitwerken op eigen gekozen muziek**.

Individueel vendelen

Bij het individueel vendelen heb je verschillende reeksen :

Individueel Brechts - Dubbel Brechts – Brabants – Leermeesters

Wil jij of iemand uit je afdeling deelnemen aan de individuele reeksen dan neem je best eerst contact op met onze vendelmonitor Peter Nagels (0498/87.68.03) of Philip Jansen (0473/70.01.50).

Achteraan in bijlage, maar ook op de nationale site www.klj.be kan je de juiste referenties van de muziek terugvinden. Het is de bedoeling dat je zelf de muziek aankoopt. Je kan altijd de verzamel-CD van de provincie uitlenen om te bekijken of je de juiste nummers verzameld hebt!

1.3. Leeftijdscategorieën

De volksspelen en atletiek worden per leeftijdsgroep gespeeld. Bij inschrijving op het sportfeest krijgt ieder volgens zijn/haar geboortedatum een categorie toegewezen:

Categorie	Geboortedatum
Preminiemen	1998 en later
Miniemen	1996 - 1997
Kadetten	1994 - 1995
Scholieren	1992 - 1993
Junioren/senioren	1991 en vroeger

Alle deelnemers dienen zich 's morgens aan te melden aan de secretariaatswagen. Hier moeten ze **hun lidkaart en de identiteitskaart** tonen en krijgen ze een stempel van de categorie waartoe ze behoren. Je dient als afdeling **de ledenlijst** mee te nemen, moesten sommige leden hun lidkaart verloren zijn (of niet hebben)!

Wat wil dit concreet zeggen? Hebben de leden hun lidkaart en identiteitskaart bij dan krijgen ze een stempel. Hebben de leden hun lidkaart en identiteitskaart niet bij en heeft de leiding de ledenlijst niet bij, dan krijgen ze geen stempel en kunnen ze NIET meedoen.

1.4. Inschrijven, hoe doe je dat?

Inschrijven voor een sportfeest doe je **ten laatste 15 dagen op voorhand** op het provinciaal secretariaat. Hiervoor gebruik je de standaard inschrijfstroken achteraan deze brochure. Vooraf inschrijven is noodzakelijk. Als je niet vooraf inschrijft, word je natuurlijk ook niet in de tijdschema's opgenomen. Zo kan het zijn dat je een minder gunstige regeling krijgt om aan te treden in de ringen en bij de schiftingsen. **Als je niet inschrijft en toch deelneemt, betaal je ter plaatse 25 EUR administratieve bijdrage, die niet terugbetaald wordt !**

Een afdeling die vooraf ingeschreven heeft en die zonder geldige reden en/of zonder verwittiging niet aanwezig is op het sportfeest krijgt **achteraf** een rekening van **25 EUR** administratieve bijdrage.

1.5. Sportfeestprogramma's

1.5.1. Programma tijdens een gewestelijk sportfeest

08.00u-08.45u: Inschrijven

09.00u-10.30u: **Even afdelingsnummers:** groepsnummers vendelen, wimpelen, dans en piramide

Oneven afdelingsnummers: volksspelen, individueel vendelen en eventuele schiftingsen atletiek

10.45u-12.15u: **Oneven afdelingsnummers:** groepsnummers vendelen, wimpelen, dans en piramide

Even afdelingsnummers: volksspelen, individueel vendelen en eventuele schiftingsen atletiek

12.15u-12.45u: Middagpauze

13.00u : Feestprogramma

Opmerking : De deelnemers die individueel vendelen, mogen aan deze discipline deelnemen, op het moment dat de afdeling waaruit ze komen, deelneemt aan de volksspelen en atletiek.

1.5.2. Programma tijdens het provinciaal sportfeest

OPGELET: Het provinciaal sportfeest start 30 minuten vroeger!!!

07.30u-08.15u: Inschrijven

08.30u-10.15u: **Even afdelingsnummers:** groepsnummers vendelen, wimpelen, dans en piramide

Ooneven afdelingsnummers: volksspelen, individueel vendelen en eventuele schiften atletiek

E

10.30u-12.15u: **Ooneven afdelingsnummers:** groepsnummers vendelen, wimpelen, dans en piramide

Even afdelingsnummers: volksspelen, individueel vendelen en eventuele schiften atletiek

12.15u-12.45u: Middagpauze

13.00u : Feestprogramma

Opmerking : De deelnemers die individueel vendelen, mogen aan deze discipline deelnemen, op het moment dat de afdeling waaruit ze komen, deelneemt aan de volksspelen en atletiek.

1.6. Wat te doen bij aankomst op een sportfeest

1.6.1. Gewestelijk en interprovinciaal sportfeest

- Een verantwoordelijke van elke afdeling meldt zich **tussen 8u00 en 8u45 aan de secretariaatswagen** op het feestterrein. Je krijgt dan meteen volgende zaken:
 - De afdelingsnummer: deze nummer bepaalt wanneer je in de voormiddag je welke discipline mag doen.
 - Het uurschema voor de groepsnummers. Hierop staat vermeld hoe laat en in welke ring je je voor een bepaalde discipline moet aanmelden. Aan de hand van dit uurschema kunnen de vendeliers dan bekijken hoe laat ze zich kunnen aanmelden voor het individueel vendelen. Let wel, het vastleggen van het tijdstip waarop de **individuele vendelier** zich zal aanmelden moet gebeuren **voor 8u45.**
 - De rugnummers: als je meedoet aan de atletiek en de volksspelen. Hiervoor betaal je een **waarborg van 20 EUR per afdeling.**
- **Tussen 8u00 en 8u45** kan elk deelnemend lid zich **met identiteitskaart én lidkaart** laten inschrijven voor de atletieknummers en de volksspelen. Neem in ieder geval **de ledenlijsten** mee, voor de leden die hun lidkaarten niet bijhebben. **HET IS VERPLICHT OM JE IDENTITEITSKAART BIJ TE HEBBEN.**
- **De wedstrijden starten stipt om 09u00 uur. Zorg dat je op tijd aan de ringen bent met je afdeling voor de groepsnummers!**

1.6.2. Provinciaal sportfeest (start om 8u30)

- Een verantwoordelijke van elke afdeling meldt zich **tussen 7u30 en 8u15 aan de secretariaatswagen** op het feestterrein. Je krijgt dan meteen volgende zaken:
 - De afdelingsnummer: deze nummer bepaalt wanneer in de voormiddag je welke discipline mag doen.
 - Het uurschema voor de groepsnummers. Hierop staat vermeld hoe laat en in welke ring je je voor een bepaalde discipline moet aanmelden. Aan de hand van dit uurschema kunnen de vendeliers dan bekijken hoe laat ze zich kunnen aanmelden voor het individueel vendelen. Let wel, het vastleggen van het tijdstip waarop de **individuele vendelier** zich zal aanmelden moet gebeuren **voor 8u15.**
 - De rugnummers: als je meedoet aan de atletiek en de volksspelen. Hiervoor betaal je een **waarborg van 20 EUR per afdeling.**
- **Tussen 7u30 en 8u15** kan elk deelnemend lid zich **met identiteitskaart én lidkaart** laten inschrijven voor de atletieknummers en de volksspelen. Neem in ieder geval **de ledenlijsten** mee, voor de leden die hun lidkaarten niet bijhebben. **HET IS VERPLICHT OM JE PASPOORT BIJ TE HEBBEN.**

De wedstrijden starten stipt om 08u30 uur. Zorg dat je op tijd aan de ringen bent met je afdeling voor de groepsnummers!

WAT ZEKER MEE TE NEMEN NAAR EEN SPORTFEEST?

recente ledenlijst
elk lid neemt lidkaart en identiteitskaart mee
verzekeringpapieren (in geval van ongevallen tijdens sportfeest mee te geven
met gekwetste persoon)
vendeliërs en wimpeliërs nemen telkens hun LVG-lidkaart mee
reservekledij kan wenselijk zijn

1.7. Bijzondere afspraken

- Een afdeling die deelneemt aan de sportfeesten, dient zich minstens 1 maal per jaar ter beschikking te stellen als **jury**. Een afdeling kan nooit op hetzelfde moment jury en deelnemer zijn.
- Enkele afspraken rond het uitdelen van de **stempels**:
 - Leden die hun lidkaart en identiteitskaart bij hebben of waar de leiding de ledenlijst bij heeft, krijgen een stempel van de leeftijdscategorie waartoe ze behoren.
 - Leden die hun lidkaart bijhebben, maar geen identiteitskaart, mogen meedoen, maar krijgen een stempel van jun/sen.
 - Leden die geen lidkaart en identiteitskaart bij hebben of de leiding geen ledenlijst, mogen niet meedoen aan de atletiek en volksspelen.
- Als we mensen betrappen op **vals spelen**, dan wordt de volledige leeftijdscategorie van de afdeling van de deelnemer gediskwalificeerd. Deze regel geldt ook voor iemand die geen stempel heeft en toch meedoet aan de atletiek/volksspelen of touwtrekken.
- Het volledige **atletiekreglement** vind je in bijlage.
- Er wordt **5 EUR** waarborg per **rugnummer** gevraagd en men krijgt de rugnummers **per afdeling**. Als er een rugnummer stuk of kwijt is, wordt er 5 EUR per rugnummer van de waarborg af gehouden. In totaal betalen jullie **20 EUR** waarborg **per afdeling**.
- Het **aan- en aftreden** in een ring moet vlot verlopen. Indien dit niet gebeurt, worden er punten afgetrokken.
De deelnemende afdeling is vrij binnen of buiten de ring te starten.
- We verwachten dat de deelnemers tijdens de optocht en demonstraties hun uniform aandoen. Onder uniform verstaan we t-shirt, shortje/rokje en KLJ-sjaaltje. Het dragen van het uniform bevordert het groepsgevoel en de sfeer binnen de groep.
- De **zomerleden** moeten worden doorgegeven aan de **ledenadministratie EN aan de sportvrijgestelde** tenminste **1 week** voor het sportfeest.

1.8. De einduitslag

Op het einde van een sportfeest wordt de einduitslag uitgerekend. Dit is een prijs voor de afdeling die het beste resultaat behaald heeft over alle disciplines heen. Er is zowel een einduitslag voor de jongens als voor de meisjes voorzien.

Om deze einduitslag te berekenen hebben wij een computerprogramma opgesteld dat deze berekening voor ons maakt. Het zou ons te ver voeren om gans het programma uit de doeken te doen, maar we geven jullie alvast de basis mee.

Alle disciplines worden in 7 blokken opgedeeld die elk afzonderlijk een verschillend gewicht geven aan de uitslag. Hoeveel een bepaalde discipline doorweegt, wordt bepaald door middel van het aantal strafpunten dat aan elke discipline toegekend wordt.

Blok 1 Ritmiek = Bondsreeks en vrije ritmiek
 Blok 2 Volksdans/Piramide = Kringdans, parendans en piramide
 Blok 3 Basiswimpelen = basisreeks en muzikreeks
 Blok 4 Gilden = Brechtse reeks en muzikreeks
 Blok 5 Hoofdgilden/keurwimpelen = basis reeks en vrije reeks van keurwimpelen en hoofdgilden
 Blok 6 Loopnummer = lange afstand en aflossingen
 Blok 7 volksspelen

1.9. De seizoensuitslag: sportflits TD

Op het einde van het sportfeestseizoen wordt de seizoensuitslag bekend gemaakt. De seizoensuitslag rangschikt alle behaalde resultaten van alle deelnemers over alle sportfeesten heen en dit per discipline. De bekendmaking van de seizoensuitslag zal doorgaan in **september in Lier Noord**.

Na het bekendmaken van de seizoensuitslag wordt het startschot gegeven voor een spetterende fuif. Groepen die op de uitreiking aanwezig zijn hebben gratis toegang tot de fuif.

1.10. Voor vragen en informatie, contacteer de sportmonitoren

NAAM	GSM nummer	E-mail	DISCIPLINE
Katrijn Peeters	0497/46.24.18	katrijn.peeters@klj.be	Sportvrijgestelde
Philip Jansen	0473/70.01.50	philip.jansen@zwijsen.be	Vendelen
Peter Nagels	0498/87.68.03	peter.nagels@hotmail.com	Vendelen
Anneleen Schoeters	0486/08.70.28	aschoeters@hotmail.com	Wimpelen
Karine Van der Heyden	0497/54.90.52	karinevdheyden@hotmail.com	Wimpelen
Kirsten Smits	0474/51.80.56	kirsten.smits@skynet.be	Wimpelen
Tine Elst	0472/52.45.17	tomeke.demeyer@pandora.be	Wimpelen
Marijke Roofthoof	0476/97.23.98	roofthoofmarijke@hotmail.com	Wimpelen
Evi Vanpachtenbeke	0478/62.55.70	evi_vanpachtenbeke@hotmail.com	DLO
Greet Francken	0478/44.60.20	greet_francken@hotmail.com	DLO
Tina Symons	0478/26.21.45	somersjeroen@hotmail.com	DLO
Christophe Van Berckelaer	0485/03.55.66	christophe.vanberckelaer@gmail.com	DLO
Liesbeth Goossens	0473/78.28.10	liesbeth_goos@hotmail.com	DLO
Tin Goossens	0497/14.09.64	tingoossens@hotmail.com	DLO
Helena Rymen	0487/41.73.24	helenakio0209@gmail.com	DLO

1.11. Sportfeestzomer 2010: organiserende afdelingen

Gewestelijk sportfeest 1 augustus 2010	Gewestelijk sportfeest 8 augustus 2010	Interprovinciaal sportfeest 15 augustus 2010	Provinciaal sportfeest 22 augustus 2010
Achterbroek	Borsbeek	Limburg	???

!!!!Afdelingen die zich kandidaat willen stellen voor de organisatie van het provinciaal sportfeest in 2010, kunnen dit altijd doen door een mailtje te sturen met motivatie naar de sportvrijgestelde katrijn.peeters@klj.be!!!!

2. De summertour 2009: wat, waar, wanneer?

2.1. De jury

2.1.1. Wie jureert er wanneer?

Sportfeest	Volksspelen en atletiek VM:15 pers NM:15 pers	DLO VM:16 pers NM: /	Wimpelen VM:6pers basis+2pers keur NM: /	Vendelen VM:18 pers NM: /
Gewestelijk sportfeest 26 juli 2009 te Wortel	Kasterlee Lier Noord	Lier Noord Wiekevorst Wuustwezel	Wiekevorst Wuustwezel	Wuustwezel
Gewestelijk sportfeest 2 augustus 2009 te Essen Hoek	Berlaar Westmalle	Borsbeek Berlaar Westmalle	Zoersel	Zoersel
Gewestelijk sportfeest 9 augustus 2009 te Halle	Merkplas Hoogstraten	Merkplas Reet Zondereigen	Reet	Reet
Interprovinciaal sportfeest 15 augustus 2009 te Vlezenbeek (Vlaams-Brabant)	Sportmonitoren	Sportmonitoren	Sportmonitoren	Sportmonitoren
Provinciaal sportfeest 16 augustus 2009 te Lier Noord	Oost-Vlaanderen	Oost-Vlaanderen	Oost-Vlaanderen	Oost-Vlaanderen
Provinciaal sportfeest 30 augustus 2009 te Oost-Vlaanderen (Temse Velle)	Lier Noord Lier Zuid Achterbroek	Lier Noord Lier Zuid Loenhout Achterbroek	Lier Noord Pulderbos Sint Lenaarts	Pulderbos Sint Lenaarts Loenhout Westmalle Achterbroek

De jury dient zich tijdens het sportfeest aan te melden in de feesttent voor de briefing.

Een afdeling die deelneemt aan de sportfeesten, dient zich minstens 1 maal per jaar ter beschikking te stellen als jury. Een afdeling kan nooit op hetzelfde moment jury en deelnemer zijn.

2.1.2. Kilometervergoeding voor de jury

De organiserende afdeling betaalt kilometervergoeding van de juryleden!

* Per volgeladen wagen wordt €0,17 per km betaald. De sportvrijgestelde heeft hiervoor standaardformulieren op het sportfeest bij. De uitbetaling gebeurt in principe op het sportfeest zelf en contant! Het is mogelijk om dit via overschrijving te regelen...

* Beslist de jurerende afdeling om met de bus te komen naar een GEWESTELIJK of INTERPROVINCIAAL sportfeest, dan wordt de *busfactuur door de jurerende afdeling zelf betaald, maar krijgen zij wel kilometervergoeding op de volgende manier:*

Stel de afdeling komt met 20 personen en de afstand (heen) is 50km, dan wordt er voor 5 wagens (4 personen per wagen) kilometervergoeding betaald

→ 2 (heen en terug) X 50 km X 5 wagens X €0,17

* Beslissen de jurerende afdelingen om samen met de bus te komen naar een PROVINCIAAL SPORTFEEST, dan wordt de *busfactuur door de organiserende afdeling terugbetaald aan de jurerende afdelingen.*

* De sportvrijgestelde berekend via www.mappy.be het aantal km. De afstand vanaf kerk (van de jurerende afdeling) naar het sportfeestadres.

2.2. De adressen van de sportfeesten

2.2.1. Gewestelijk sportfeest Wortel, 26 juli 2009

Adres sportfeestterrein	Inschrijvingen via de vrijgestelde (kan ook via site www.kljantwerpen.be)
Voetbalterreinen Poeleinde 2323 Wortel	KLJ Antwerpen Katrijn Peeters Nonnenstraat 12 bus 2 2200 Herentals

2.2.2. Gewestelijk sportfeest Essen Hoek, 2 augustus 2009

Adres sportfeestterrein	Inschrijvingen via de vrijgestelde (kan ook via site www.kljantwerpen.be)
Terreinen aan Moerkantsebaan 339 2910	KLJ Antwerpen Katrijn Peeters Nonnenstraat 12 bus 2 2200 Herentals

2.2.3. Gewestelijke sportfeest Halle, 9 augustus 2009

Adres sportfeestterrein	Inschrijvingen via de vrijgestelde (kan ook via site www.kljantwerpen.be)
Terreinen aan Halle-Velden 2980 Halle	KLJ Antwerpen Katrijn Peeters Nonnenstraat 12 bus 2 2200 Herentals

2.2.4. Interprovinciaal sportfeest Sint Martens Lennik, 15 augustus 2009

Het Interprovinciaal sportfeest is een sportfeest waaraan afdelingen uit Limburg, Vlaams - Brabant en Antwerpen deelnemen. Naast het vendelen en wimpelen, kan je er als sportafdeling ook uitkomen in de piramide, bondsreeks, vrije ritmiek, kringdans en parendans. Er vinden geen schiftings atleetiek en volksspelen plaats, waardoor het feestprogramma een aaneenschakeling van demonstraties en uitreikingen vormt en daardoor een stuk korter is.

Het Interprovinciaal sportfeest vormt de uitgelezen kans eens uit te komen tegen afdelingen uit andere provincies. De behaalde scores tellen ook mee voor de Antwerpse seizoensuitslag !

Dit jaar organiseert KLJ Sint Martens Lennik het Interprovinciaal sportfeest op 15 augustus. Zeker de moeite!

Adres sportfeestterrein	Inschrijvingen via de vrijgestelde (kan ook via site www.kljantwerpen.be)
Voetbalterreinen KFC Lennik Processiestraat 16 1750 Lennik	KLJ Vlaams-Brabant Evy De Ridder Waversebaan 99 3050 Oud-Heverlee evy.deridder@klj.be

2.2.5. Provinciaal sportfeest Lier Noord, 16 augustus 2009

Adres sportfeestterrein	Inschrijvingen via de vrijgestelde (kan ook via site www.kljantwerpen.be)
Terreinen aan Hulststraat 74 2500 Lier	KLJ Antwerpen Katrijn Peeters Nonnenstraat 12 bus 2 2200 Herentals

2.2.6. Landjuweel Wiekevorst, 23 augustus 2009

Adres Landjuweelterrein	Inschrijvingen via de vrijgestelde (kan ook via site www.klj.be)
Terreinen aan Bernum 8 2222 Wiekevorst	KLJ Nationaal Gerrit Beutels Waversebaan 99 3050 Oud-Heverlee

2.2.7. Provinciaal sportfeest Oost-Vlaanderen, 30 augustus 2009

Adres sportfeestterrein
Sweigers Noordstraat 9140 Temse

2.2.8. Sportflits TD Lier Noord, September 2009

3. De volksspelen 2009

Algemene regels bij de volksspelen

- tijdsduur: steeds 3 minuten, enkel voor preminiemen is de tijdsduur 4 minuten
- aantal deelnemers: telkens 4 personen per categorie, enkel bij preminiemen is er **geen aantal** opgeplakt

3.1. Volksspelen gewestelijk sportfeest 26 juli 2009 Wortel

3.1.1. Preminiemen:

Doel: Zoveel mogelijk water overbrengen. Duur: 4 min Aantal deelnemers: onbeperkt

De deelnemers staan achter de startlijn. De eerste deelnemer trekt de laars aan nadat het startschot gegeven is en vult deze laars met water. Daarna volgt hij een parcours bestaande uit slalommen tussen een aantal kegels, over een balk die op twee bakken ligt, op en af een verhoog van ongeveer 40 cm. Als de overkant bereikt is, trekt de deelnemer de laars uit en kapt deze leeg in een emmer. Daarna loopt hij met de laars terug naar de startlijn en geeft de laars aan de volgende deelnemer. Wie na 4 minuten het meeste water heeft, is de winnende ploeg. De afstand tussen startlijn en aankomstlijn is 6 meter.

3.1.2. Miniemen:

Doel: Zoveel mogelijk autobanden overdragen. Duur: 3 min Aantal deelnemers: 4 deelnemers
--

Vier deelnemers staan klaar achter de startlijn. Eerste deelnemer legt een parcours af met een autoband. Het parcours bestaat uit slalommen tussen 4 kegels, over een balk die op twee stoelen ligt, op en af een verhoog van 40 cm, de band moet onder een nadarhekken en de deelnemer zelf er rond. Bij het bereiken van de finishlijn legt hij zijn band neer en loopt terug naar de startlijn, waar hij afgelost wordt. De ploeg die na 3 min het meeste autobanden heeft overgedragen is gewonnen. Bij gelijkstand wordt de afstand van de band in omloop gemeten.

3.1.3. Kadetten:

Doel: Zoveel mogelijk spaghettislierten overbrengen. Duur: 3 min Aantal deelnemers: 4 deelnemers
--

Er staan vier deelnemers op een lijn en met een afstand van drie meter tussen elkaar. De voeten van de deelnemers zijn bij elkaar gebonden. De eerste deelnemer neemt een dikke macaronisliert in zijn/haar mond, loopt naar de volgende in rij, deze deelnemer neemt de sliert over met zijn mond en loopt naar de volgende en zo verder tot de vierde deelnemer de sliert heeft. Deze loopt naar de finishlijn waar de sliert in een bak kan gelegd worden. Dan loopt deze deelnemer naar de startlijn en beginnen we opnieuw. Wie na 3 minuten de meeste, hele slierten in de bak heeft, is gewonnen.

3.1.4. Scholieren:

Doel: Zoveel mogelijk water in een emmer verzamelen. Duur: 3 min Aantal deelnemers: 4 deelnemers
--

De vier deelnemers starten achter een lijn. De eerste speler gaat in de kruiwagen zitten. Ze houden een omgekeerde plateau vast waarop twee gevulde bekertjes staan. De tweede speler legt met de kruiwagen en parcours af. Het parcours bestaat uit slalommen tussen kegels, rond een kegel draaien en dan verdergaan naar de finishlijn. Aan de finishlijn worden de bekertjes in een emmer geleedigd. De

spelers lopen terug naar de startlijn met kruitwagen, plateau en bekers. De deelnemer moet in de kruitwagen blijven zitten. Als ze over de startlijn zijn, mogen de twee andere deelnemers vertrekken. Wie na 3 minuten het meeste water in zijn emmer heeft is gewonnen. De afstand van start- tot finishlijn is 8 meter.

3.1.5. Junioren - senioren:

Doel: Zoveel mogelijk ballonnen stuk gooien. Duur: 3 min Aantal deelnemers: 4 deelnemers
--

Vier spelers staan klaar achter de startlijn. Een speler gaat in de kruitwagen zitten en een tweede speler wordt geblinddoekt. Deze moet aan de hand van de instructies van de speler in de kruitwagen een parcours afleggen. Aan de finishlijn staat 3 meter verder een plaat met een aantal ballonnen op. De speler in de kruitwagen probeert met een dartspijltje een ballon kapot gooien. Na het gooien neemt de deelnemer het pijltje terug mee en legt het terug aan de finishlijn. Beide spelers lopen terug naar de startlijn. Dan mogen de andere spelers vertrekken. De afstand van de start- tot finishlijn is 8 meter. De afstand van finishlijn tot plaat met ballonnen is 3 meter.

3.2. Volksspelen gewestelijk sportfeest 2 augustus 2009 Essen Hoek

3.2.1. Preminiemen:

Doel: Zoveel mogelijk aardappels verzamelen. Duur: 4 min Aantal deelnemers: onbeperkt

Elke ploeg krijgt 1 klomp aan een touwtje. Ze lopen naar de overkant van het veld, waar aardappelen liggen (afstand is 6 meter). Ze leggen een aardappel in hun klomp en lopen dan zo snel mogelijk terug naar hun ploeg. Als de aardappel uit de klomp valt, moeten ze terug naar het punt lopen waar de aardappelen liggen en daar opnieuw beginnen. Als de speler met zijn klomp terug is aangekomen bij zijn ploeg, mag de volgende deelnemer vertrekken.

Wie na 4 minuten het meeste aardappels heeft verzameld, is gewonnen.

3.2.2. Miniemen:

Doel: Zoveel mogelijk kroonkurken verzamelen. Duur: 3 min Aantal deelnemers: 4 deelnemers

2 spelers staan vlak naast elkaar en leggen een plankje op hun hoofd en handen op de rug. Daarop wordt een beker met een kroonkurk erin gezet door één van hun medespelers. De 2 spelers moeten dan zo snel mogelijk naar de emmer lopen die iets verder op het veld geplaatst staat. Ze kappen daar hun bekertje uit en lopen terug naar hun medespelers. De volgende 2 spelers mogen dan starten. De afstand van de start tot de emmer is 8 meter.

Als het bekertje tijdens 'de tocht' valt moeten ze terug naar het begin lopen, hun bekertje vullen en opnieuw beginnen. De ploeg die na 3 minuten de meeste kroonkurken aan de overkant heeft verzameld, is gewonnen.

3.2.3. Kadetten:

Doel: Zoveel mogelijk hele waterballonnen overbrengen. Duur: 3 min Aantal deelnemers: 4 deelnemers
--

Voor elke ploeg worden er 4 stoelen achter elkaar klaar gezet. Aan het begin en aan het einde van de rij staat een emmer. Vooraan een volle emmer waterballonnen, achteraan een lege emmer. De spelers nemen elk plaats op 1 stoel. De eerste persoon neemt een waterballon uit de emmer en geeft die boven zijn hoofd door aan de speler achter hem. Die geeft die vervolgens weer boven zijn hoofd door aan de volgende speler. De laatste speler legt de waterballon in de emmer. Deze speler loopt naar voor, iedereen schuift een plaats op en het spel start opnieuw.

Wie na 3 minuten de meeste hele waterballonnen in de emmer heeft, is gewonnen.

3.2.4. Scholieren:

Doel: Zoveel mogelijk ajuinen overbrengen. Duur: 3 min Aantal deelnemers: 4 deelnemers
--

Speler 1 loopt naar de andere kant van het veld waar een teil met gepelde ajuinen staat. Hij houdt zijn handen op zijn rug, en probeert met zijn mond 1 ajuin uit de teil te vissen. Als hem dit lukt, loopt hij met deze ajuin in zijn mond zo snel mogelijk terug naar zijn ploeg. Daarna mag speler 2 vertrekken. De afstand tussen de startlijn en de teil met ajuinen is 8 meter.

De ploeg die na 3 minuten het meeste ajuinen heeft overgebracht, is gewonnen.

3.2.5. Junioren - senioren:

Doel: Zoveel mogelijk water overbrengen. Duur: 3 min Aantal deelnemers: 4 deelnemers
--

Speler 1 vertrekt met een vol bekertje water op een plateau. Hij springt over 2 balen stro en rent dan zo snel mogelijk naar de toog. Hij schuift dan zijn beker over de toog. Achteraan deze toog staat een medespeler die de beker opvangt en het water uitkapt in een emmer. Speler 1 loopt terug naar zijn ploeg. Hij moet hierbij wel terug over de 2 strobalen springen. Speler 2 vertrekt als speler 1 aangekomen is.

De afstand tussen de startlijn en toog is 10 meter.

De ploeg met na 3 minuten het meeste water in de emmer is gewonnen.

3.3. Volksspelen gewestelijk sportfeest 9 augustus 2009 Halle

3.3.1. Preminiemen:

Doel: Zoveel mogelijk punten verzamelen. Duur: 4 min Aantal deelnemers: onbeperkt

Eén speler van elke ploeg neemt enkele kleine hindernissen en loopt naar de hooiberg, zoekt een pingpong-balletje en loopt terug naar zijn ploeg (één balletje per keer!!). Dan mag de volgende vertrekken om op zijn beurt een balletje te zoeken.
De balletjes hebben een waarde van 1, 2 of 3 punten. Aantal punten wordt na 4 minuten opgeteld.
Winnaar is de ploeg met het meeste punten.
Afstand tot aan de hooiberg is 6 meter.

3.3.2. Miniemen:

Doel: Zoveel mogelijk punten verzamelen. Duur: 3 min Aantal deelnemers: 4 deelnemers
--

Elke ploeg krijgt een springbal, hiermee wordt zoveel mogelijk een parcours afgelegd.
Elke keer dat het parcours juist afgelegd wordt, is een punt waard. Na 3 minuten wordt het aantal punten opgeteld.
Afstand van het parcours is 8 meter.

3.3.3. Kadetten:

Doel: Zoveel mogelijk punten verzamelen. Duur: 3 min Aantal deelnemers: 4 deelnemers
--

De eerste speler van de ploeg neemt een kleine hindernis, loopt naar een broek, doet één broekspijp aan en loopt terug.
De tweede speler doet de andere broekspijp aan en samen lopen ze weer naar het eind van het parcours. Ze doen de broek uit en lopen terug.
Als ze terug zijn, hebben ze een punt behaald en mag de derde speler van de ploeg vertrekken en het spel herhalen met de vierde speler.
Na 3 minuten wordt het aantal punten opgeteld.
De afstand van het parcours is 8 meter.

3.3.4. Scholieren:

Doel: Zoveel mogelijk water verzamelen. Duur: 3 min Aantal deelnemers: 4 deelnemers

Elke ploeg krijgt tampons en touw. De eerste speler bindt een tampon rond zijn middel, zodat deze halverwege tussen zijn benen hangt. Hiermee loopt hij/zij naar een bak met flesjes. De flesjes zijn allemaal half gevuld met water. Hij/zij mikt de tampon in de fles en laat deze opzwellen door het water dat in het flesjes zit. Dan loopt hij voorzichtig verder met de fles aan de tampon. Een paar meter verder staat een emmer. De speler trekt de tampon uit de fles en giet het flesje leeg in de emmer. Dan loopt hij snel terug en de volgende van de ploeg mag vertrekken.
Na 3 minuten wordt er gekeken wie het meeste water heeft verzameld.
De afstand van het parcours is 8 meter.

3.3.5. Junioren - senioren:

Doel: Zoveel mogelijk hele eieren overbrengen. Duur: 3 min Aantal deelnemers: 4 deelnemers
--

De eerste speler vertrekt met een band, (de band moet rollen en mag niet gedragen worden) tot aan een streep. Dan probeert hij één maal de band over een paaltje te werpen. Lukt hem dit, dan krijgt hij een ei van het jury-lid. Dit ei werpt hij naar de rest van de ploeg. Deze moeten het ei dan heel opvangen. De speler pakt de band mee terug naar zijn ploeg. En dan is het aan de volgende speler. Na 3 minuten worden de hele eieren geteld.
De afstand van het parcours is 6 meter, de afstand om te gooien is 2 meter.

3.4. Volksspelen provinciaal sportfeest 16 augustus 2009 Lier Noord

3.4.1. Preminiemen:

Doel: Zoveel mogelijk kroonkurken verzamelen. Duur: 4 min Aantal deelnemers: onbepikt

De eerste deelnemer trekt aan de startlijn de laarzen, vest en handschoenen aandoen. Loopt slalom tussen 4 kegels naar overkant (steeds 2m tussen elke kegel). Iets verder is een lijn, de deelnemer staat hier achter en probeert vandaar uit een kroonkurk in de emmer te gooien. Na één worp moet de deelnemer terug naar de startlijn lopen. Dan mag de tweede deelnemer vertrekken. Deze herhaalt het ganse parcours.

De afdeling met de meeste kroonkurken in de emmer na 4 minuten is gewonnen.

3.4.2. Miniemen:

Doel: Zoveel mogelijk water in een fles verzamelen. Duur: 3 min Aantal deelnemers: 4 deelnemers

De eerste deelnemer neemt aan de startlijn water in de mond en loopt slalom tussen 4 kegels naar overkant (steeds 2m tussen elke kegel) en gaat over een stroberg. Iets verder staat een fles waar het water wordt opgevangen. Nadien loopt de deelnemer terug over de stroberg en door de slalom. Eens hij aan de startlijn is, mag de tweede deelnemer vertrekken. Deze herhaalt het ganse parcours. De afdeling met het meeste water in de fles na 3 minuten is gewonnen.

3.4.3. Kadetten:

Doel: Zoveel mogelijk aardappelen stuk slaan. Duur: 3 min Aantal deelnemers: 4 deelnemers

De eerste en de tweede deelnemer lopen naar de overkant waar één van de deelnemers de aardappel in de buis stopt en de andere deelnemer probeert met de hamer de aardappel stuk of kapot te slaan. Hierna lopen zij beide terug naar de startlijn om af te wisselen met de andere deelnemers. De afdeling met het meest aantal kapotte aardappelen na 3 minuten is gewonnen.

3.4.4. Scholieren:

Doel: De tegenstanders over de lijn trekken. Duur: 3 min Aantal deelnemers: 4 deelnemers
--

Touwtrekken (voor het reglement raadpleeg www.kljantwerpen.be)

3.4.5. Junioren - senioren:

Doel: Zo snel mogelijk het parcours afleggen. Duur: 3 min Aantal deelnemers: 4 deelnemers

De eerste deelnemer start met een stokje in de hand en loopt slalom tussen 4 kegels naar de overkant (steeds 2m tussen elke kegel). De deelnemers kruipt daarna door een autoband en klimt over een stroberg. De tweede deelnemer staat klaar na de stroberg, deze neemt het stokje over en legt de rest van het parcours af. De tweede deelnemer loopt of zwemt door de waterbak en kruipt onder het legernet. Hierna loopt hij terug naar de startlijn waar de derde deelnemer klaarstaat om het stokje over te pakken en het parcours terug af te leggen (idem deelnemer 1). De vierde deelnemer staat na de stroberg klaar en legt het parcours af tot op het einde (idem deelnemer 2). Wie als eerste groep het parcours heeft afgelegd is gewonnen.

BIJLAGE: Gegevens liedjes van de verschillende reeksen**KRINGDANS:**

- The Corrs – Angel (3:26)
 - CD: Angel
 - Freerecord

PARENDANS

- Milow – Dreamers and Renegades (2:48)
 - CD: Coming of Age
 - Freerecord

BONDSREEKS

- Mika – Love Today (4:04)
 - CD: Life in Cartoon Motion
 - Freerecord

VRIJE RITMIEK

- Kat Deluna – Run the show (3:35)
 - CD: Run the show (featuring Busta Rhymes) (New Albn Version)
 - Freerecord

BASISWIMPELEN BASISREEKS

- Katy Perry – If you can afford me (3:18)
 - CD: One of the boys
 - Freerecord

BASISWIMPELEN MUZIEKREEKS

- Destiny's Child - Bootylicious (3:27)
 - CD: Survivor
 - Freerecord

BASISWIMPELEN VRIJE REEKS

- Sugababes – About you now (3:32)
 - CD:
 - Freerecord

KEURWIMPELEN MUZIEKREEKS

- Anouk – R.U Kiddin me (3:20)
 - CD: Urban Solitude
 - Freerecord

GILDEN MUZIEKREEKS

- Skunk Anansie - Weak (3:31)
 - CD: Paranoit & Sunburnt
 - Freerecord

GILDEN VRIJE REEKS

- Linkin Park – In the end (3:36)
 - CD: Hybrid Theory
 - Freerecord

HOOFDGILDEN MUZIEKREEKS

- Smashing Pumpkins – Tonight Tonight (4:15)
 - CD: Rotten Apples, The Smashing Pumpkins Greatest Hits
 - Freerecord

BIJLAGE: Atletiekreglement

Zorg steeds dat je tijdig en voltallig aan de start verschijnt, zodat we niet moeten wachten.

Aflossingen

1. Gemengd lopen is enkel toegelaten bij de preminiemen. Miniemen, kadetten, scholieren en junior-senioren lopen niet gemengd!
2. Met 3 lopen mag, maar dan moet je de atletiekverantwoordelijke én de verantwoordelijke op de jurywagen verwittigen (persoon aan de computer). De eerste loper loopt ook als laatste, het is niet toegestaan 2 aflossingen na elkaar te lopen!
3. Niet duwen of trekken, ook niet in de bochten... overtreders worden gediskwalificeerd! Dit wil dus zeggen dat heel de leeftijdscategorie van deze afdeling wordt gediskwalificeerd! Wees sportief!
4. Er staat 1 jury per aflossing, je laat je stempel steeds door hem/haar controleren. Geen of verkeerde stempel is niet starten!
5. De nummers 1 en 4 moeten een rugnummer dragen.
6. Lopers van een jongere categorie mogen meelopen bij een hogere categorie. Men mag nooit meelopen bij een jongere categorie! Zo mag bv. een kadet meelopen bij de scholieren, maar geen scholier bij de kadetten...

Lange afstand

1. Gemengd lopen is enkel toegelaten bij de preminiemen. Miniemen, kadetten, scholieren en junior-senioren lopen niet gemengd!
2. Niet duwen of trekken, ook niet in de bochten... overtreders worden gediskwalificeerd! Dit wil dus zeggen dat heel de leeftijdscategorie van deze afdeling wordt gediskwalificeerd! Wees sportief!
3. Lopers van een jongere categorie mogen meelopen bij een hogere categorie. Men mag nooit meelopen bij een jongere categorie! Zo mag bv. een kadet meelopen bij de scholieren, maar geen scholier bij de kadetten...
4. Stempels worden gecontroleerd bij de aankomst in de ketting. Geen of verkeerde stempel zijn geen punten!
5. Bij aankomst in de ketting moet je je afdelingsnummer (dat is de rugnummer van je afdeling) vermelden aan de notulist bij het verlaten van de ketting. Zorg dat je je nummer kent.
6. Op het feestterrein blijf je steeds lopen, ook in de laatste ronde! Het is een loopwedstrijd, geen wandeltocht...
7. Als je gedubbeld wordt, moet je de wedstrijd verlaten. De jury zal je verwittigen wanneer dit het geval is.
Maximumtijd voor de 1500m junior-senioren jongens is 12,5 minuten.

Volksspelen

1. Gemengd deelnemen is enkel toegelaten bij de preminiemen. Miniemen, kadetten, scholieren en junior-senioren spelen niet gemengd!
2. Een volksspel moet met 4 deelnemers gespeeld worden. De enige uitzondering hierop zijn de preminiemen, zij mogen met een **onbeperkt** aantal meedoen en gemengd.
3. Minstens 1 deelnemer moet een rugnummer dragen.
4. Stempels worden gecontroleerd voor de aanvang van het volksspel, zorg dat je de juiste stempel hebt anders wordt je ploeg gediskwalificeerd!
5. KLJ'ers van een jongere categorie mogen meedoen bij een hogere categorie. Men mag nooit meelopen bij een jongere categorie! Zo mag bv. een kadet meedoen bij de scholieren, maar geen scholier bij de kadetten...
6. Tijdens het volksspel blijven KLJ-ers en supporters die niet meedoen aan dit spel achter de omheining. Enkel bij het volksspel voor de preminiemen en de miniemen worden 1 of 2 leiders toegelaten aan de start... .